

PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM IODO-131

Radiofármaco: Iodo-131

Duração do exame: Exame realizado em dois dias:

- No primeiro dia o paciente tomará a dose de Iodo – 131, duração de aproximadamente 30 minutos.
- Paciente retornará após 48 horas da administração do radiofármaco, horário a combinar para a aquisição das imagens, duração de aproximadamente 1 hora.

Como o exame é realizado: O radiofármaco é administrado por via oral e o paciente será orientado a manter o jejum por mais duas horas. Será orientado a retornar em 48 horas para aquisição de imagem. Ao retornar, o paciente será encaminhado à sala de exames para a aquisição das imagens. Deverá permanecer deitado e imóvel por aproximadamente 1 hora. Alternativamente ao preparo convencional, vem sendo utilizado o preparo com TSH recombinante, cujas doses são administradas por via intramuscular profunda em dois dias consecutivos antes do dia da administração do radioiodo.

Preparo: - Jejum de 2 horas antes à administração do Iodo e manter por mais 2 horas após.
- Retornar a dieta normal após 24 horas da administração do radiofármaco.

Informações Gerais:

- Trazer o pedido médico.
- Trazer exames anteriores relacionados à condição clínica (laboratorial e de imagem).
- Contra indicação: Gravidez (suspeita ou confirmada).
- Mulheres em idade fértil, realizar exame de Beta-HCG.
- Pacientes abaixo de 18 anos devem vir acompanhados do responsável.
- Favor chegar 15 minutos antes do horário marcado para preenchimento do cadastro.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA – equipamento gama-câmara

CAPACIDADE DE CARGA	Limite máximo = 130kg
Caso seja necessário, entre em contato para avaliação do atendimento	

PREPARO (ANEXO)

➤ **EVITAR TODAS AS SUBSTÂNCIAS QUE CONTENHAM IODO:**

1. Durante pelo menos 60 dias:

- Não tomar xarope com iodo (por exemplo, xarope para tosse).
- Não realizar radiografias com uso de contraste iodado (Urografia Excretora, Tomografia Computadorizada, etc.) ou exame ginecológico (Teste de Schiller).
- Não utilizar antissépticos a base iodo (Polvidine, Mercúrio, Iodo, Lugol, Álcool Iodado).

2. Durante 15 dias:

- Suspender o uso de vitaminas ou suplementos alimentares com Iodo.
- Suspender medicamentos para tosse e/ou vermes.
- Evitar banhos de mar.

3. Durante 05 dias:

- Suspender o uso de Tapazol® e Propiltiouracil®

4. Só irá retornar com os medicamentos após o exame.

5. Não é necessário a suspensão de beta bloqueadores (Propranolol®, Atenolol®, etc.).

DIETA POBRE EM IODO POR 7 DIAS

	NÃO É PERMITIDO	PERMITIDO
SAL	Sal marinho e sal iodado (comum).	Sal NÃO iodado (encontrado somente em farmácia de manipulação).
LATICÍNIOS	Leite, creme de leite, iogurte, sorvete, queijo, requeijão, cream cheese, manteiga, margarina, sorvete, cereais em caixas, chocolate, alimentos em salmoura ou curados e derivados de soja (leite de soja).	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
PÃES	Biscoitos à base de leite, bolachas recheadas, pizza e salgadinhos.	Pão francês (até 3 unidades/dia); Biscoito de água (até 3 unidades/dia); Bisnaguinha (até 2 unidades/dia); Torrada light (até 2 unidades/dia); Pão de forma light (até 2 fatias/dia); Biscoito de maisena (até 4 unidades/dia).
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em calda, frutas secas salgadas (ex: castanhas, nozes e amendoim).	Frutas frescas; Frutas secas sem sal; Sucos naturais de qualquer cor.
CARNES	Carne defumada, carne de sol; Caldo de carne e injetados com caldo ou aditivos; Carne de porco, chucrute; Fígado bovino; Embutidos (bacon, salsicha, linguiça); Frios (presunto, mortadela, salame).	Carnes frescas; Frango fresco; Peru fresco.
PEIXES	Peixes de água salgada (peixes marinhos); Frutos do mar (camarão, ostras, etc.); Alimentos à base de algas.	Peixes de água doce (ex: pintado, truta/tilápia, surubim).
OVOS	Gema de ovo, doces com gema de ovo.	Clara de ovo.
VEGETAIS	Enlatados e conservas, agrião, aipo, couve de Bruxelas, repolho, pimentão, casca de batata, couve-flor, milho verde, espinafre, alcachofra.	Alface, tomate, cebola, cenoura, pepino, ervilhas, batata sem casca, beterraba, brócolis, nabo, cogumelo fresco e vagem..
MOLHOS	Maionese, molho de soja, molho shoyu, temperos prontos.	Ervas, óleo, azeite, vinagre Temperos sem sal.
BEBIDAS	Bebidas industrializadas; Refrigerantes, whisky, café instantâneo ou solúvel, achocolatado.	Sucos naturais; Café de filtro ou coador; Chá de folhas naturais (preto, chá verde, chá mate).
OUTROS	Corantes (vermelhos, laranjas, caramelos e marrons), comprimidos coloridos, todos os produtos com soja, sopas industrializadas.	Arroz, Feijão, Açúcar, Adoçante, Mel, Geleias e Balas (exceto as vermelhas e marrons).

USO ORAL:

1- SAL NÃO IODADO – CLORETO DE SÓDIO SEM IODO (MANIPULAR)----- 300 g

Substituir o sal comum dos alimentos durante o preparo da dieta pobre em iodo

OBS: SOLICITAR EM FARMÁCIAS DE MANIPULAÇÃO